

# UN CIELO DE ANDAR POR CASA

**En cada fase de nuestra vida**

**Primera parte:** La madurez no es cuestión de edad, sino de recorrido

*Preciada Azancot y Antonio Gálvez*



**Colección Diálogos**

Título Original:

Un cielo de andar por casa en cada fase de nuestra vida

Primera parte: La madurez no es cuestión de edad, sino de recorrido

Portada: Fotografía de cuadro al óleo “Los amantes de París”, pintado por Preciada Azancot en 1985.

Primera edición, Tulga3000: Junio, 2013

Editado por: Tulga3000 Editores, S.L. – [www.tulga3000.com](http://www.tulga3000.com)

© 2013 Preciada Azancot y Antonio Gálvez

© 2013 de la presente edición Tulga3000 Editores, S.L.

Advertencia: El M.A.T., tanto en su diseño como en el contenido de esta obra, están protegidos por la normativa vigente sobre patentes, marcas y propiedad intelectual. Queda rigurosamente prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, así como la utilización del diseño o de la marca M.A.T. sin el expreso consentimiento contractual de su creadora y propietaria.

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas por la ley, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático.

ISBN-13: 9788494032950.

## Otros títulos editados por Tulga3000 Editores<sup>1</sup>:

### COLECCIÓN LA CIENCIA:

*“El MAT: Ciencia del Dirigente del Siglo XXI”*

*“El esplendor de lo humano”*

*“El Dirigente Civilizador”*

*“El Estratega Pacificador”*

*“Metametodología MAT de la Innovación y de la Creación”*

### COLECCIÓN EMOCIONAL:

*“El Universo de la Seguridad: Hacer retroceder el Miedo”*

*“El Universo del Desarrollo: Eliminar la Tristeza”*

*“El Universo de la Justicia: Erradicar la Rabia”*

*“El Universo del Estatus: Conquistar el Orgullo”*

*“El Universo de la Pertenencia: Obtener el Amor”*

*“El Universo de la Plenitud: Instalarse en la Alegría”*

*“Sociópatas de cercanías”*

### CUENTOS:

*“La niña que hacía reír a Dios”*

*“Cuentos de la abuela”*

---

<sup>1</sup> Algunos títulos se encuentran en proceso de edición en el momento de publicar el presente libro. Estarán todos disponibles a lo largo del año 2013.

COLECCIÓN DIÁLOGOS:

*“Sí me indigno, ¿Y ahora qué?”*, escrito junto con Antonio Gálvez

*Los catorce de Preciada Azancot.*

*“La vida que naciste para vivir”*, de Juan Manuel Soto

*Obras de Preciada Azancot en francés:*

*“La petite fille qui faisait rire Dieu”*

*“Le point zéro: MAT, Métamodèle d’Analyse Transformationnelle”*

*Obras de Preciada Azancot en inglés:*

*“The Little girl who made God laugh”*

*“The Universe of Safety: Making fear retreat”*

*“The Splendour of the Human Being”*

*“Yes, I’m outraged. Now what?”*

*Todos estos títulos puede adquirirlos en las mejores librerías, en Amazon y directamente en nuestra Web – [www.tulga3000.com](http://www.tulga3000.com) – tanto en formato papel como en formato e-book.*

## **Índice**

Prólogo del Editor .....	7
Introducción .....	15
Capítulo 1 - ¿La razón por la cual la vida sigue transcurriendo como un cliché? .....	
Capítulo 2 – La gestación: El milagro cotidiano.....	
Capítulo 3 – La niñez – de 0 a 10 años: El acceso a la seguridad	
Capítulo 4 – La adolescencia y primera juventud – de 10 a 19 años: Edad inteligente y comunicativa .....	
Capítulo 5 – La juventud y primera madurez - de 20 a 39 años: Edad vitalista y culta .....	



## Prólogo del Editor

Desde el mismo momento en que somos concebidos, la ley natural que rige la evolución de lo vivo existente, nos posibilita – de conocerla y actuarla- el pleno desarrollo de nuestras capacidades y habilidades, ofreciéndonos, para cada edad, todo un universo, un amplísimo abanico de puertas que abrir y que conquistar, y permitiéndonos a lo largo de la vida, auparnos hacia cotas de mayor felicidad. Y esto, de manera universal y gratuita, para todos nosotros.

Entonces, ¿por qué hay tantos seres humanos desgraciados e inconformes? ¿Por qué hay tantas personas que pasan por la vida con futilidad, como quien pasa el rato? ¿Por qué tantos piensan que este mundo es un valle de lágrimas en el cual la plenitud es imposible y utópica? ¿Por qué hay tanta gente enfadada con la vida? ¿Por qué la indiferencia, la insensibilidad, la envidia, la competitividad, el desamor y el nihilismo pasota? Y por último, de vital importancia, ¿por qué la mayoría de nuestros ancianos no son felices porque sabios y sabios porque felices? ¿Y por qué cuando recordamos nuestra niñez, nos sentimos tantas veces perplejos, confundidos y desorientados cuando no amnésicos?

Después de cuarenta años de estudio, Preciada Azancot<sup>1</sup>, escritora, pintora y creadora del MAT –Metamodelo de Análisis Transformacional-, ha dado con las sencillas y esenciales respuestas a tantos “por qué” y con ellas, nos brinda, amorosamente, las claves para una existencia plena.

Preciada ha seleccionado a Antonio Gálvez, su mejor alumno, su gran amigo y socio, como co-autor del libro después de la gratificante experiencia en la redacción conjunta del libro “*¡Sí, me indigno! ¿Y ahora qué?*” editado por la misma editorial que publica el presente libro. Antonio pondrá el contrapunto masculino de manera que entre ambos ilustren el universo completo del ser humano.

Seamos quien seamos, independientemente de nuestro sexo y de nuestra edad, “**Un cielo de andar por casa – En cada fase de nuestra vida**” nos desvelará la sencilla -porque esencial- ley natural de la vida humana: a cada edad su necesidad vital y esencial, insustituible si no se quieren tener graves carencias que nos hipotecarían la vida plena. Este libro nos permitirá situarnos, de modo orgánico y natural, donde de verdad nos corresponde estar, donde de verdad nos sentiremos realizados, para así ser felices y hacer más felices a los que nos rodean. Además, tendremos a nuestra disposición un mapa-guía para

---

<sup>1</sup> Nota del Editor (N.E.) Ver Wikipedia:  
[http://es.wikipedia.org/wiki/Preciada\\_Azancot](http://es.wikipedia.org/wiki/Preciada_Azancot)



avanzar, siempre, hacia más verdad, hacia más felicidad, hacia un fluir más natural y coherente, en suma.

**“Un cielo de andar por casa – En cada fase de nuestra vida”**, está escrito en forma de diálogo entre una mujer (Preciada) y un hombre (Antonio), pues, siendo ambos seres humanos, son muy distintos a lo largo de sus vidas y aun teniendo el mismo tipo de necesidades y de motivaciones, las realizan y colman de distintas maneras hasta que llega un punto en que se identifican mutuamente como Seres Humanos integrales, completos –en gran parte gracias al otro- y complementarios –porque socios existenciales y solidarios a lo largo de sus vidas-. Y, sobre todo, porque libres, auténticos e inocentes.

Este libro tiene como referencia y punto de partida la Teoría Omega<sup>2</sup>, teoría psicológica desarrollada por Preciada Azancot que postula que el ser humano tiene, de manera innata, una serie de necesidades que cubrir y de motivaciones que colmar, y que éstas deben ser atendidas en un orden determinado.

Tras descubrir la ingeniería emocional y sensorial del ser humano, la creadora del MAT<sup>3</sup> – Metamodelo de Análisis

---

<sup>2</sup> N.E. La Teoría Omega es un descubrimiento de Preciada Azancot, ampliamente descrito en su libro *“El esplendor de lo humano”*, ISBN 9788461311644.

<sup>3</sup> N.E. Para una completa exposición sobre el MAT, le referimos a la obra citada en 2.

Transformacional- analiza las teorías existentes sobre la motivación humana y crea esta nueva teoría sobre motivación humana basada en dichos descubrimientos. Estos descubrimientos preliminares de Preciada Azancot, que conforman las bases del MAT, son:

1.- Que el ser humano tiene una estructura de seis dimensiones (y no de cuatro, como siempre hemos creído desde los griegos antiguos) muy especializadas, que le permiten desplegar todo su potencial y desenvolverse en el mundo en todas las facetas de lo humano:

- a. La primera subestructura nos sirve para poner límites a la invasión propia y ajena y así permitir que la vida pueda fluir armónica y segura para todos. Nos aporta la **SEGURIDAD**.
- b. La segunda subestructura es la responsable de las manifestaciones de nuestra mente e inteligencia. Es el más sofisticado computador: conserva, procesa y analiza datos de todo tipo (sonidos, ideas creadoras, instintos, creencias, sensaciones, emociones). Nos aporta el **DESARROLLO**.
- c. La tercera subestructura nos sirve para conectarnos con la realidad externa, descartar alucinaciones, mentiras y falsedades y reaccionar

ante dicha realidad en el aquí y el ahora, a través de nuestros seis sentidos: vista, oído, tacto, gusto, olfato y sexo. Nos aporta JUSTICIA.

- d. La cuarta subestructura nos sirve para permitirnos acceder al proceso de transformación y de creación: todos podemos ser creadores y crecer sin límite. Nos aporta ESTATUS real.
- e. La quinta subestructura nos sirve para encontrar el punto de confluencia entre las personas para que la solidaridad y la colaboración nos permitan vivir con metas e intereses comunes y solidarios. Nos aporta PERTENENCIA.
- f. La sexta subestructura nos sirve para ponernos en contacto con nuestra realidad psíquica, con el inconsciente personal, con el inconsciente colectivo y con la trascendencia. Confiere a nuestras vidas certezas de finalidad. Nos aporta PLENITUD.

2.- Que cada una de las seis dimensiones tiene asociada una única energía, también especializada, que es una de las seis emociones auténticas innatas:

- a. El miedo, definido como la capacidad de estar alerta contra las amenazas a la integridad propia o ajena, para poner límites a la invasión.

- b. La tristeza, definida como la sensibilidad a la pérdida de bienestar, para permitirnos encontrar mejores opciones y así sacar el máximo partido a nuestra inteligencia.
- c. La rabia, definida como la energía para reaccionar y denunciar mentiras, agresiones y violaciones, para conectarnos con la realidad externa en el aquí y el ahora, limpiándola de tópicos y de valores trasnochados.
- d. El orgullo, definido como la capacidad humana de crear, crecer y hacer crecer, para permitirnos acceder al proceso de creación, a la evolución permanente y al crecimiento civilizador.
- e. El amor, definido como el arte de crear un espacio seguro en el cual cada uno será todo lo que nació para ser, para encontrar el punto de confluencia solidario y generoso con los más afines y complementarios.
- f. La alegría, definida como la plenitud de fluir en paz y en libertad, para ponernos en contacto con nuestra realidad psíquica y encontrar más verdad y sabiduría universal.

3.- Que cada una de las seis dimensiones está asociada a su correspondiente sentido, que en el MAT son seis, siendo el sexo

el sexto sentido, asociado a la dimensión de la plenitud y a la emoción alegría. Esto son, en el mismo orden y utilidad que en lo anteriormente expuesto: tacto, oído, olfato, gusto, vista y sexo.

Pues bien, la Teoría Omega muestra que, asociada a cada estructura y dimensión humana, existe una necesidad innata y que por tanto las necesidades innatas del ser humano son seis, jerárquicamente escalonadas, ya que cada una es la base de la siguiente. Estas son:

- 1.- Necesidad de seguridad
- 2.- Necesidad de desarrollo
- 3.- Necesidad de justicia
- 4.- Necesidad de dignidad
- 5.- Necesidad de pertenencia
- 6.- Necesidad de plenitud

Cuando funcionamos bien, cuando tenemos activadas nuestras seis subestructuras alimentadas por sus correspondientes emociones y conectadas a cada uno de nuestros sentidos relacionados, cada subestructura es capaz de cubrir la necesidad correspondiente y así podremos:

- a) tener un funcionamiento integral y armónico.
- b) mantener activadas y actualizadas todas nuestras posibilidades.
- c) tener energía, vitalidad, salud y valores ecuanímenes.

d) crecer real y armoniosamente, establemente, en un continuo de creación y de transformación civilizadora.

e) ser felices, sabios y plenos, siendo así un regalo para nuestro entorno.

Les presentamos en este libro la primera parte de la obra, correspondiente a la primera mitad del camino a recorrer por el ser humano.

Les deseamos una fructífera y reveladora lectura de esta obra apasionante.

## Introducción

Este libro presenta la idea de que, además de lo citado en el Prólogo sobre la Teoría Omega, la vida del ser humano, para ser plena, debe ir evolucionando de acuerdo a las necesidades expuestas, y en ese orden preciso, pues es un orden orgánico, biológico, natural que nos lleva, con claridad y sencillez, a la autorrealización en plenitud:

- Desde el nacimiento y durante la primera niñez, el niño necesita sobre todo **SEGURIDAD**: saber quién es, verse reconocido y respetado en sus talentos especiales y defendido en sus vulnerabilidades, tener seguridad en quiénes son sus padres, su techo, sus horarios, en adquirir conciencia temprana de los límites que nadie puede franquear contra su integridad y que él, obviamente también ha de respetar para que la vida familiar y social fluya en armonía. Así desarrollará su ética, su armonía y su sutileza.
- Durante la segunda niñez y la adolescencia, necesita **DESARROLLO**: adquirir conocimientos, reflexión, información objetiva, comunicación motivadora, y

también desarrollar al máximo su sensibilidad y su inteligencia para que pueda multiplicar opciones y ser menos dependiente, menos simbiótico, más autónomo. Así desarrollará su eficacia mental y su compasiva claridad.

- Durante la juventud, el ser humano necesita, más que nada, JUSTICIA, para aparcar tópicos trasnochados, valores y normas familiares y sociales, para establecer sus propios valores y pautas sociales, para elegir con quién y cómo quiere actuar su liderazgo personal y su sistema cultural. De este modo ya asumirá la responsabilidad de su propia vida, actual y futura, pues nadie se la habrá creado, ni impuesto. Así conservará su vitalidad, su lozanía, su espontaneidad, su salud física y aspirará a más ecuanimidad para sí y para toda la sociedad.
- Durante la madurez, un ser humano está ya preparado para la TRANSFORMACIÓN CREADORA y para dedicarse a su propia obra, empezando a hacer de su vida su obra de arte mayor. Y así poder dejar rastro y ser no sólo útil sino insustituible para sí y para su entorno. Accederá así a admirar y valorar lo que le supera, a asumir que cada cual es único e irreplicable,



a privilegiar el talante civilizador y la evolución de su especie.

- Durante la vejez, su prioridad y su preparación ya lo facultan para lograr, y conservar la PERTENENCIA verdadera y allí se dará cuenta de que el amor de pareja es lo más insustituible, eterno, infinito y cálido para él y para los demás. Y extenderá ese amor dichoso y realizado a la desprendida gratitud hacia sus progenitores, a la protección de sus nietos y al disfrute de sus amigos, entre los cuales estarán sus hijos. Así afinará su valía conceptual, su altruismo y su generosidad solidaria.
- En la ancianidad, ya podrá acceder de verdad a la PLENITUD a través de la sabiduría verdadera, de la reconciliación incondicional con todo lo vivo, de la espiritualidad y si se mantuvo veraz y fiel a su naturaleza, también al refinamiento y exquisitez de la vida sexual con su pareja. Así será, a la vez, el niño eterno y el abuelo sabio que todos anhelan tener cerca, ofrendando a su entorno el puente entre el ayer y el mañana, en la serena sonrisa del hoy.

Como arranque, este libro analiza cómo seguimos actuando al revés, por qué esto es catastrófico para el ser humano y por qué

persistir tópicamente en ello sólo nos conduce a la sociedad en crisis y presta a derrumbarse que todos padecemos hoy. Porque funcionar al revés de la ley natural, sólo nos lleva a edificar y perpetuar titanes de pies de barro, en nosotros y en nuestro entorno.

Con esta nueva y, creemos, revolucionaria visión, tendremos todos una alternativa más segura, inteligente y fácil que nos garantice la máxima plenitud posible en cada fase de nuestra vida.

